



# Info MHCB Jongste Jeugd

## Inhoudsopgave

<b>Hoofdstuk 1 Welkom en Algemeen</b> .....	<b>2</b>
<b>Hoofdstuk 2 Contributies, seizoen en lidmaatschap</b> .....	<b>2</b>
<b>Hoofdstuk 3 Indelen teams, tenue en benodigdheden</b> .....	<b>3</b>
<b>Hoofdstuk 4 Communicatie</b> .....	<b>4</b>
<b>Hoofdstuk 5 Categorieën</b> .....	<b>4</b>
<b>Hoofdstuk 6 Veldhockey, trainingen, competitie- en oefenwedstrijden</b> .....	<b>5</b>
<b>Hoofdstuk 7 Zaalhockey</b> .....	<b>5</b>
<b>Hoofdstuk 8 Keepen en keeperstrainingen</b> .....	<b>6</b>
<b>Hoofdstuk 9 Wie is wie, coaches en managers</b> .....	<b>6</b>
<b>Hoofdstuk 10 Inzet leden, ouders/verzorgers</b> .....	<b>7</b>
Inzet ouders/leden .....	7
Bardiensten .....	7
Vervoer .....	7
Spelbegeleiden .....	7
<b>Hoofdstuk 11 Planning en afgelastingen</b> .....	<b>7</b>
<b>Hoofdstuk 12 Diverse informatie</b> .....	<b>8</b>
Hoe worden de teams samengesteld .....	8
Deelname aan wedstrijden en afzeggen .....	8
Spelregels .....	8
Activiteiten en evenementen .....	8
Toegang tot complex en clubhuis .....	8
Reglementen .....	8
Opening bar en betaal mogelijkheden .....	9
Alcohol .....	9
Rookvrij .....	9
Sponsoring .....	9
Vragen .....	9

## Hoofdstuk 1 Welkom

### Welkom bij MHC Barneveld Hockeyschool

Heb je interesse in het lid worden van onze Jongste Jeugd van 6 tot 10 jaar, MHC Barneveld Hockeyschool?, dan kun je op proef drie keer meetrainen. In deze brochure vind je allerlei informatie over het hockey en onze club.



### Algemeen

Mixed Hockey Club Barneveld (MHCB) is opgericht in 1966 en bestaat dit jaar 55 jaar. De club is sinds 2020 gevestigd aan de **Wethouder Rebellaan 144 in Barneveld** en beschikt over een nieuw clubhuis en drie kunstgrasvelden. MHCB is in alle leeftijdscategorieën actief en is een familieclub met ambitie waar iedereen zich thuis zal voelen met Sportiviteit en Respect hoog in het vaandel. Spelen op je eigen niveau, met veel plezier ook met je teamgenoten, uitdagende trainingen en leuke wedstrijden, dat is wat we je graag willen bieden.



## Hoofdstuk 2 Contributies, seizoen en lidmaatschap

### Contributies

De contributies die op onze website staan vermeld, gelden per seizoen van 1 juli tot en met 30 juni en zijn uitsluitend voor het veldhockey. Bij een aanmelding na 1 januari, geldt een half tarief voor de rest van het lopende seizoen. De contributies kunnen in één keer of via een incasso in tien termijnen worden voldaan. Voor zaalhockey geldt een aparte contributie. Hier moet je je apart voor opgeven en dat wordt apart gefactureerd. Is er sprake van een bijzondere reden dat je een tijd niet kunt spelen of dat de betaling van de contributie om een andere reden even niet uitkomt? Dan kun je altijd contact opnemen met onze penningmeester via [penningmeester@mhcbarnveld.nl](mailto:penningmeester@mhcbarnveld.nl) om een betalingsregeling te treffen.

### Seizoen

Een hockeyseizoen loopt van 1 juli tot en met 30 juni van het volgende jaar. Aanmelden kan op elk moment. Afmelden kan alleen per einde van het seizoen maar dient uiterlijk 1 mei doorgegeven te worden aan [ledenadministratie@mhcbarnveld.nl](mailto:ledenadministratie@mhcbarnveld.nl). Is de afmelding dan niet binnen, dan wordt automatisch je lidmaatschap verlengd naar het nieuwe seizoen. Alleen een mail naar dit adres geldt als afmelding. Afmelden bij coach, trainer of op een andere wijze is niet mogelijk en niet geldig.

### **Eerst Proef-lid worden**

Lijkt hockey je leuk maar wil je het eerst proberen? Dan kun je via een gratis proeflidmaatschap drie keer met een team meetraineren. Er wordt na je aanmelding contact met je opgenomen door Afranina Oostendarp. Dan word je verder begeleid, op de club ontvangen en aan de trainer(s) voorgesteld. Je kan dan ook alle vragen stellen die je hebt. Opgeven als proeflid kan via onze website onder 'Lid worden'. Een proeflid is ook via onze club verzekerd. De club heeft onder andere via de KNHB een aanvullende ziektekosten- en ongevallenverzekering. We hebben sticks om te lenen. Je moet wel zelf voor scheenbeschermers zorgen. Bij een sportwinkel of bij ons (€ 5,00), kun je een beetje kopen. Wil je daarna lid worden, dan volstaat een bevestiging via e-mail.

### **Direct Lid worden**

Wil je direct lid worden, dan kun je je aanmelden via onze website via 'Lid worden' Je kunt dan kiezen voor het soort lidmaatschap, kies dan voor spelend lid. Er wordt na je aanmelding contact met je opgenomen door Afranina Oostendarp (Jongste Jeugd Coördinator). Dan word je verder begeleid en op de club ontvangen. Je krijgt van ons te horen in welk team je gaat spelen. Verder word je door ons aan de coach/trainer(s) voorgesteld. Ook krijg je via e-mail de contactgegevens van je coach, manager, trainer(s) en/of aanvoerder.

## **Hoofdstuk 3 Indelen team, tenue en benodigdheden**

### **Indelen in een team**

Indien je je hebt aangemeld, word je door de Technische Commissie in een team ingedeeld. Dat kan voorlopig maar ook definitief zijn en als je nog niet eerder hebt gehockeyd dan zul je eerst een aantal weken gaan trainen om de basistechnieken onder de knie te krijgen. Het is belangrijk dat je een bal goed en veilig kunt aannemen/stoppen en spelen. Je kunt vooraf natuurlijk ook vragen wat de mogelijkheden zijn. Dat kan via een e-mail aan onze Jongste Jeugd Coördinator Afranina Oostendarp, [jongstejeugd@mhcbarneveld.nl](mailto:jongstejeugd@mhcbarneveld.nl) of Technisch Coördinator Robert van Lemel, [tc@mhcbarneveld.nl](mailto:tc@mhcbarneveld.nl).

### **Tenuë en benodigdheden**

Wat heb je nodig om te kunnen hockeyen? Het dragen van scheenbeschermers en een beetje zijn tijdens trainingen en wedstrijden verplicht. Daarnaast is natuurlijk een hockeystick nodig (voor de oudere jeugd en senioren is maat 36-36,5 standaard, voor de jongere jeugd is maat 28-34 van toepassing) ,niet op de groei aanschaffen, dan leer je niet goed hockeyen en verder loop en speel je tijdens de trainingen en wedstrijden op kunstgrasschoenen. Onze huisleverancier Rijnders Sport geeft hiervoor graag een passend advies. Verder behoren witte kousen met het MHCB-logo, een zwarte korte broek of rokje en een kobaltblauw shirt met logo tot ons tenue. Soms wordt een team gesponsord en er wordt dan gedurende een seizoen een shirt in bruikleen aangeboden. Dat is geen regel, je moet dus in principe altijd ook je eigen tenue aanschaffen. De witte kousen en het clubshirt zijn alleen via Rijnders Sport te verkrijgen. Kijk hiervoor ook op de webshop op onze website. Verder is een trainingspak, tevens voor trainingen en bij koud weer, erg handig.

Zodra een team uit moet spelen, speelt ons team in het normale tenue. Alleen als de tegenstander ook witte kousen of een shirt draagt dat veel lijkt op ons shirt, dan moeten zwarte kousen en/of een zwart shirt gedragen worden. Ook dat is via Rijnders Sport te verkrijgen. De manager of aanvoerder geeft tijdig door of en wanneer dit nodig is. Verder is het handig om een eigen bidon aan te schaffen en mee te nemen.

## Hoofdstuk 4 Communicatie

### Communicatie

De club communiceert op diverse manieren. Binnen je team zal meestal een Whats App-groep worden gebruikt via de ouders. Ook de coach, manager en/of trainer kan op deze wijze communiceren maar dat gebeurt ook via e-mail.

Vanuit het bestuur en de commissies wordt er gecommuniceerd via de website, e-mail en de nieuwsbrief (hiervoor moet je jezelf apart aanmelden via de homepage op onze website op [Aanmelden Nieuwsbrief](#)). Soms gebeurt dit ook via een pushbericht via de Lisa App. Verder gebruikt MHCb ook social media zoals Facebook en Instagram. Die links staan ook op de website boven in de menubalk.

### Lidnummer en wachtwoord

Zodra je lid bent geworden, krijg je van de Ledenadministratie een lidnummer en een wachtwoord. Hiermee kun je inloggen in de **Lisa Hockey App** en ook op de site via **Inloggen** in Mijn MHCb. Via de website>Inloggen kun je in Mijn MHCb bij Profiel ook je wachtwoord wijzigen.

### Lisa Hockey App, Mijn MHCb en website

De Lisa App wordt binnen hockey en onze club het meest gebruikt en daar staan je wedstrijden, trainingen en tijden in. Daar kun je je ook aan- en afmelden en nog veel meer informatie vinden. Via Inloggen in Mijn MHCb kun je naast je eigen gegevens, de gegevens van je team ook verschillende documenten van de club inzien. Meer informatie en een handleiding staan apart op de website onder *Lid worden>Info club*. Veel informatie is ook op onze website [www.mhcbarneveld.nl](http://www.mhcbarneveld.nl) te vinden.

### Wijzigingen

Wijzigingen van basisgegevens zoals het woonadres, moeten aan de Ledenadministratie worden doorgegeven: [ledenadministratie@mhcbarneveld.nl](mailto:ledenadministratie@mhcbarneveld.nl) Dat geldt ook voor een extra of ander e-mailadres of telefoonnummer. Het wijzigen of aanvullen van een e-mailadres of telefoonnummer kun je ook zelf doen via de Lisa App via Profiel>Wijzig contactgegevens of via Mijn MHCb>Profiel.

## Hoofdstuk 5 Categorieën

### Categorieën

MHCb heeft diverse teams in verschillende categorieën, veelal op leeftijd. Bij e Jongste Jeugd is dat:

Peildatum 1 oktober

Benjamins	jongens en meisjes	6 jaar
F-jeugd	jongens en meisjes	7 tot 8 jaar
E-zestal	jongens en meisjes	8 tot 9 jaar
E-achtstal	jongens en meisjes	9 tot 10 jaar



## Hoofdstuk 6 Veldhockey, trainingen, competitie- en oefenwedstrijden

### Veldhockey

Er wordt op kunstgrasvelden gespeeld, thuis- en uitwedstrijden. De Benjamins en F-teams trainen één keer per week en de E-teams trainen twee keer per week op het veld. De trainingen vinden plaats in de maanden augustus tot en met november en van medio februari tot en met juni meestal met uitzondering van de vakanties en de Jongste Jeugd speelt de wedstrijden op zaterdag. In de wintermaanden is er apart zaalhockey vanaf de E-teams, meer hierover elders in deze brochure.

### Trainingen en trainers

De trainingen vinden in principe op doordeweekse dagen plaats. De Benjamins en F-teams trainen één keer per week en de E-teams trainen twee keer per week. De trainingen vinden in principe plaats op de maandag (17.00-18.00 uur) en woensdag (16.30-17.30 of 17.30-18.30 uur).

De trainingen worden meestal verzorgd door vrijwilligers, vaak senioren maar ook door ouders, allemaal onder verantwoordelijkheid van de Technisch Coördinator. Er wordt gebruik gemaakt van een programma met hockey-oefeningen (Hockeyfood) en een passende leerlijn voor teams. Wij volgen als club het Technisch Beleidsplan. Tijdens de schoolvakanties zijn er normaal geen trainingen, dat geldt ook voor landelijke feestdagen.

### Competitie en oefenwedstrijden

Alle jeugdteams nemen deel aan de competities die door de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB) worden georganiseerd in het district Midden-Nederland. Naast competitiewedstrijden, organiseert de club (bij de Jongste Jeugd) ook oefenwedstrijden. De wedstrijden worden thuis en uit gespeeld.

De Jongste Jeugd wordt volgens een ratingsysteem in een klasse en poule ingedeeld. Bij de Jongste Jeugd spelen alle teams eerst een voorronde van vijf wedstrijden (tot de herfstvakantie) en dan worden teams opnieuw op niveau ingedeeld. Dat gebeurt na volgende ronde van vijf wedstrijden tot de winterstop opnieuw. Na de tweede herindeling spelen alle teams in principe tien wedstrijden na de winterstop. De competitie begint vaak in het eerste of tweede weekend van september en duurt tot eind november/begin december en wordt na de winterstop begin maart hervat tot eind mei/medio juni.

## Hoofdstuk 7 Zaalhockey

### Zaalhockey

Om deel te nemen aan zaalhockey, kun je je elk jaar in augustus opgeven vanaf de E-teams. Daarvoor geldt een aparte contributie. Het zaalhockey vindt plaats vanaf eind november tot medio februari en is mogelijk vanaf de zestallen tot en met de senioren. De teams trainen in de Oosterboshal. Een seizoen bestaat vanaf begin december uit in principe zes keer twee wedstrijden per dag van 30 minuten elk met zes spelers inclusief een keeper op het veld met maximaal zes wisselerspelers. Twee van de zes speeldagen, speel je thuis. De thuiswedstrijden zijn altijd op zondag, de overige wedstrijden vinden plaats op zaterdag of zondag. Dat wordt door de KNHB ingedeeld. Daarnaast train je niet elke week, maar wel circa acht keer tijdens een zaalseizoen per team. Het zaalhockey is heel populair en er nemen altijd ontzettend veel teams aan deel. Je hebt voor het zaalhockey wel een aparte zaalhockeystick, zaalschoenen en een zaalhockeyhandschoen nodig.

## Hoofdstuk 8 Keepen en keeperstrainingen

### Keepen en keeperstrainingen

Keepen is leuk en soms kiezen spelers en speelsters ervoor om vast te gaan keepen. Dat gebeurt meestal vanaf de D-jeugd. Bij de Jongste Jeugd is er geen vaste keeper, daar gebeurt dit om de beurt. Zo ervaren alle spelers hoe het is om te keepen en kan iedere speler kijken of die het leuk vindt om later als vaste keeper te spelen. Een keeper heeft speciale beschermingsmiddelen. Onze club investeert veel in dit keepersmateriaal. Veiligheid staat voorop. De keepers die zaterdag een wedstrijd keepen krijgen in de week voor de wedstrijd een extra keeperstraining van onze keeperstrainer.

## Hoofdstuk 9, Wie is wie, coaches en managers

### Wie is wie, met wie krijg je te maken

Binnen de club heb je het meest te maken met je teamgenoten, je coach, manager en/of aanvoerder. Maar er zijn naast het bestuur ook diverse commissies. Je kunt altijd terecht bij de Technische Commissie en elke leeftijdscategorie heeft een Lijncoördinator. Bij de Jongste Jeugd kan je terecht bij de Jongste Jeugd Coördinator Afranina Oostendarp via [jonstejeugd@mhcbarneveld.nl](mailto:jonstejeugd@mhcbarneveld.nl). Ook is onze Technisch Coördinator Robert van Lemel via [tc@mhcbarneveld.nl](mailto:tc@mhcbarneveld.nl) altijd te spreken. Verdere details van de contactpersonen ontvang je na je aanmelding via e-mail. Dat geldt ook voor de gegevens van de coaches, managers trainers en of aanvoerders.

### Coaches

Elk team wordt getraind door één of twee trainers, vanaf de D teams is de trainer vaak ook de coach. Bij de Jongste Jeugd is een ouder coach. Vaak gebeurt het ook dat twee personen het coachen op zich nemen. De coach begeleidt het team tijdens alle wedstrijden.

### Managers

Bij de Jongste Jeugdteams is er altijd een manager die de coach(es) ondersteunt en ook contact onderhoudt met de ouders. De manager deelt de ouders ook in voor het rijden naar uitwedstrijden, het spelbegeleiden (verderop meer info hierover), fruitschema en bardiensten. De ene manager blijft wat meer op de achtergrond actief, de ander gaat graag mee naar wedstrijden. Aan het begin van het seizoen is er een informatieavond voor de coaches en teammanagers en leggen we alles uit over die rollen.

### Teambegeleiding en spelbegeleiding

Tevens worden bij de Jongste Jeugd de ouders ingezet als spelbegeleider. De rol van de spelbegeleider is: de spelbegeleider fluit voor overtredingen, maar is geen scheidsrechter. De spelbegeleider mag namelijk het spel onderbreken om uitleg te geven bij bepaalde situaties. Het advies van de KNHB is om ouders in te zetten als spelbegeleiders bij de Jongste Jeugd. Zij hebben natuurlijk overwicht en kunnen in de regel beter uitleg geven aan de kinderen. Daarbij is er vanuit pedagogisch oogpunt voor gekozen om één van de spelbegeleiders afkomstig te laten zijn van de thuisvereniging en één van de uitvereniging. Omdat deze spelbegeleider het team en de kinderen kent, zal hij/zij beter in staat zijn om dit team te begeleiden en waar nodig individuele en specifieke aandacht te geven.

Natuurlijk word je hierbij niet in het diepe gegooid. Vanuit de Coördinator Jongste Jeugd en vanuit de Arbitragecommissie zal je ondersteuning krijgen om deze leuke en mooie taak goed te kunnen uitvoeren. Verder worden er uit elk team bij de Jongste Jeugd twee ouders gevraagd voor het activiteitenteam.

## Hoofdstuk 10 Inzet leden en ouders/verzorgers

### Inzet ouders/leden

Ook bij MHC B zijn veel ouders/verzorgers actief, als manager, coach, trainer of als commissielid. Maar ook op het gebied van activiteiten stellen wij alle hulp op prijs. Wij communiceren dit regelmatig op onze website. Maar (ouders/verzorgers van) leden hebben ook hun clubverplichtingen. Het 'draaien' van bardiensten en het rijden naar uitwedstrijden maken deel uit van het lidmaatschap. Leden vanaf zestien jaar moeten een Club-Scheidsrechterkaart hebben en worden ingedeeld om te fluiten.

### Bardiensten

Onze Barcommissie kan niet zonder hulp van seniorleden en ouders/verzorgers van jeugdleden. Bij een aanmelding als lid, wordt de inzet op dit gebied ook verwacht. Elk team wordt een aantal keren per seizoen ingedeeld. De manager van een jeugdteam en de aanvoerder of manager van een seniorenteam maakt een schema en communiceert dit. Per bardienst worden twee personen ingedeeld. Er kan onderling altijd geruild worden.

### Vervoer

Bij uitwedstrijden is er vervoer nodig. Senioren regelen dit onderling. Bij de jeugd maakt de manager een schema welke ouders naar welke uitwedstrijd rijden. Er kan natuurlijk onderling altijd geruild worden.

### Spelbegeleiding

Van enkele ouders wordt ook inzet verwacht op het gebied van spelbegeleiden. Zie meer hierover ook op pagina 7.

## Hoofdstuk 11 Planning en afgelastingen

### Jaarplanning

Aan het einde van een seizoen, weten alle verenigingen al wanneer welk team/categorie het nieuwe seizoen zal spelen en wanneer de inhaalwedstrijden eventueel moeten worden gespeeld. Dan is ook bekend wanneer en op welke dagen er wordt getraind. Zo wordt er een jaarschema gemaakt en naar alle leden gestuurd. Pas na de indeling door de KNHB, worden de wedstrijden en de tegenstanders zichtbaar op de website en in de Lisa App.

### Planning wedstrijden

Competitiewedstrijden worden door de KNHB vastgesteld waarna alle Wedstrijdsecretariaten de tijden zullen invoeren. Junioren spelen op de zaterdag. De Jongste Jeugd speelt meestal tot 12.00 uur.

### Afgelastingen bij slecht weer/inhaalwedstrijden

Bij bevroren velden, sneeuw of heel soms bij extreme weersomstandigheden wordt een wedstrijd of training afgelast. Als onze club of een tegenstander een wedstrijd heeft afgelast, is dat te zien op de homepage van onze website. De coaches, managers en/of aanvoerders worden ingelicht die vervolgens de teamgenoten zullen informeren. Een wedstrijd die wordt afgelast, wordt in principe op de eerstvolgende inhaaldag ingehaald tenzij één van beide teams dan al moet inhalen. In dat geval geldt de volgende inhaaldag. Bij een afgelaste training, geschiedt dat via de website en/of e-mail.

## Hoofdstuk 12 Diverse Informatie

### Hoe worden de teams samengesteld

De Technische Commissie is verantwoordelijk voor de teamsamenstellingen. Dit gebeurt in eerste instantie op leeftijd en niveau. De TC inventariseert jaarlijks in maart de wensen van de leden voor het volgende seizoen. Na 1 mei, de deadline voor het afmelden als lid, gaat de TC ook naar de aantallen per categorie kijken. Naast een eigen inzicht binnen de TC, wordt met de bijdragen van coaches en trainers een voorlopige indeling gemaakt. Meestal na de eerste week van juni worden de nieuwe teams via e-mail gepubliceerd.

### Deelname aan wedstrijden en afzeggen

Speel je in een team, dan wordt er van je verwacht dat je in principe altijd aanwezig bent bij de trainingen en wedstrijden. Bij ziekte of speciale omstandigheden kun je natuurlijk afzeggen. Dat gebeurt zoals dat aan het begin van het seizoen binnen je team wordt afgesproken, via je coach, manager of aanvoerder. Je dient het ook aan te geven in de Lisa App.



### Spelregels

Hockey heeft net als elke sport spelregels. Voor de Jongste Jeugd zijn er aparte spelregels. Op onze website onder *Hockey>Spelregels* staan de officiële reglementen. Deze documenten zijn te downloaden. Vaak leer je als nieuw lid de regels ook deels gedurende de trainingen en wedstrijden.

### Activiteiten en evenementen

MHCB doet veel aan activiteiten voor onze teams. Veelal zijn dat hockeyactiviteiten zoals toernooien (waaronder het Jan van Scharrelei-toernooi voor onze D-jeugd) en hockey-clinics maar ook andere leuke activiteiten voor teams. Voorbeelden van activiteiten zijn de jaarlijkse barbecue voor onze jeugdelftallen, begeleiders, trainers en coaches, bowlen en een kerstdiner voor onze A- en B-jeugd en senioren. Bij de Jongste Jeugd is er veel aandacht voor extra activiteiten.

### Toegang tot complex en clubhuis

Het complex is bereikbaar via de linkerkant van de sporthal. Auto's kunnen op de parkeerplaats bij de sporthal worden geparkeerd. Fietsen en bromfietsen/scooters kunnen bij het clubhuis worden gestald. Tijdens de trainingen (kleedkamers en toiletten) en wedstrijden is het clubhuis altijd geopend en is de Technisch Coördinator, de Jongste Jeugd Coördinator of een vervanger aanwezig. De coördinatoren vertrekken pas nadat de laatste speler/speelster is vertrokken of opgehaald.

### Reglementen

De club kent diverse reglementen. Deze kun je via Inloggen op de website in Mijn MHCB inzien. Zo zijn de statuten, het Huishoudelijk Reglement, Privacyreglement, Tuchtreglement, de Gedragscode en het Bestuursreglement Alcohol te raadplegen.



## Vervolg hoofdstuk 12 Diverse informatie

### Opening bar en betaalmogelijkheden

De bar is in elk geval tijdens de competitiewedstrijden en diverse activiteiten geopend. Het is alleen mogelijk om met pin te betalen.

### Alcohol

Op zaterdag wordt er geen alcohol geschonken. Dat gebeurt wel doordeweeks na trainingen van senioren en op de zondagen vanaf 14.00 uur als de bar open is.

### Rookvrij

Onze accommodatie is rookvrij. Het is niet toegestaan om op het complex te roken.

### Sponsoring

Onze sponsorcommissie is onder meer actief op het gebied van werven van sponsors voor de club. Alle informatie en mogelijkheden staan op onze website onder Sponsoring. Hier is ook een brochure te downloaden.

### Vragen

Heeft u na het lezen van dit boekje nog verdere vragen? Neemt u dan gerust contact op met onze Coördinator Jongste Jeugd Afranina Oostendarp via [jongstejeugd@mhcbarneveld.nl](mailto:jongstejeugd@mhcbarneveld.nl), onze Technische Commissie via [tc@mhcbarneveld.nl](mailto:tc@mhcbarneveld.nl) of met het bestuur via [info@mhcbarneveld.nl](mailto:info@mhcbarneveld.nl). Of gebruik de contactpagina op de website om een bericht te sturen naar de commissie waar u een vraag